

SOMMERPROGRAMM ab 6. Juli 2026

vor jeder Einheit einfach anmelden!
Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!

Pilates in der Poststube nur im Block möglich!
(wegen Raumbuchung)

Jede Outdooreinheit € 10,- (60-70min)
Pilats Poststuba € 70,- (5er Block)
Einheit Physio 3.0 € 18,- (60min)

Montags 9Uhr (70min) FULLBODY-ZIRKEL Training
19Uhr (70min) FULLBODY-ZIRKEL Training

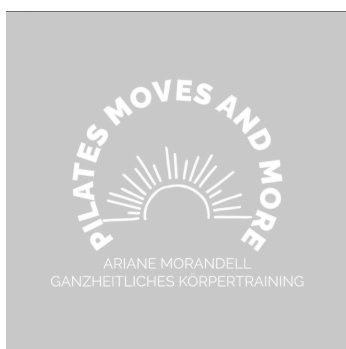
Dienstags 9-10 Uhr PILATES outdoor!

Donnerstags 19-20 Uhr PILATES in der Poststuba

Freitags 9-10 Uhr PILATES in der Poststuba
18-19 Uhr PILATES im Physio 3.0 in Sölden

Anmeldung bis 10 Uhr (Abendeinheit)
am jeweiligen Trainingstag oder Vorabend bis 17Uhr
(Vormittageinheit) fürs Outdoortraining!

06649152701



freu mich, eure Ari
(Änderungen möglich!)

