

Bewegung im Februar

Post+stu.ba

[großer, heller, gemeinschaftlicher Raum]

24 FEB
03/10/17 MAR
2026

Bewegung, Spiel und Spaß für Kinder
(3-4 Jahre) mit Begleitung.

- jeweils DI von 15 - 16 Uhr

Kosten: € 40.- (Duo für 4 Einheiten)

Mitzubringen: lockere Kleidung, Trinkflasche,
Gymnastikschuhe oder Antirutschsocken

Eveline Hansen
Wellnesstrainerin,
Ski- u. Snowboardlehrerin
T.0650/4931321

AB 26 FEB
2026

Kinderyoga 3 bis 10 Jahre

- ab 26.02. jeden DO ab 14 Uhr

Kosten:

- Einzelstunde € 10.-
- Ser Block € 48.-
- 10er Block € 48.-

storYoga
Sabrina Holzknecht
Dipl. Kinderyoga-Lehrerin
storYoga@aon.at
T.0681/81554382

26 FEB
05/12/19/26 MAR
2026

Pilates moves & more für
Jeder(frau)mann

- jeden DO von 26.02.-26.03.
von 14-20 Uhr
- jeden FR von 27.02.-27.03.
von 09-10 Uhr

Ariane Morandell
T.0664/4152701
(bitte per whatsapp)

27 FEB
06/13/20/27 MAR
2026

Kosten: € 70.- je Block (à 5 Einheiten)

Mitzubringen: eigene Matte

AB 28 FEB
2026

Teenageryoga

- ab 28.02. jeden SA um 08:30 Uhr

Kosten:

- Einzelstunde € 12.-
- Ser Block € 50.-
- 10er Block € 110.-

storYoga
Sabrina Holzknecht
Dipl. Kinderyoga-Lehrerin
storYoga@aon.at
T.0681/81554382

