

Veranstaltungstermin:

Mi, 13.11.2024
18:00 - 20:30 Uhr
3 Unterrichtseinheiten
(1 Unterrichtseinheit = 50 Min.)

Veranstaltungsort:

Mittelschule
6441 Umhausen, Schulplatz 1

Zielgruppe:

alle Interessenten

Anmeldung:

Ortsbäuerin Bettina Scheiber, T 05255 5188
Anmeldung bis: 11.11.2024

Teilnahmebeitrag:

€ 30,- Teilnahmebeitrag

Teilnehmer*innenzahl:

Minimal: 12 | Maximal: 35

Trainer*innen:

Mag. Claudia Gföller

Veranstaltungsnummer:

7-1003292

Veranstalter:

LFI Tirol | | Bezirk Imst
tirol.lfi.at | ZVR-Zahl: 590200170

LFI Tirol

Im Rhythmus der Hormone - stark und gesund durch die Wechseljahre

Bereits ab Ende 30 können einzelne Hormone aus der Reihe tanzen und unseren Rhythmus durcheinander bringen. Dieser Wechsel kann sich bei jeder Frau auf unterschiedliche Art und Weise sowohl körperlich als auch mental bemerkbar machen.

Der Vortrag informiert darüber, wie wir Frauen am besten damit umgehen können und welche Möglichkeiten es gibt, im Auf und Ab der Hormone stabil und stark zu bleiben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bettina Scheiber

Theresa
Gratl

Ortsbäuerin

LFI Bezirksverantwortliche

Wir fertigen bei der Veranstaltung Fotos / Videoaufnahmen an. Die Fotos / Videoaufnahmen werden zur Darstellung unserer Aktivitäten auf der Website und auch in Sozialen-Medien-Kanälen und Internetportalen sowie in Printmedien veröffentlicht. Weitere Informationen finden Sie unter <https://tirol.lfi.at/datenschutz>.

Bitte die allgemeinen Geschäfts- und Stornobedingungen des LFI Tirol unter tirol.lfi.at beachten.